



40° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA riservato alle Polizie Locali e Municipali d'Italia

REGOLAMENTO

Articolo 1

La Polizia Locale di Como, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Polizie Municipali d'Italia, organizza il "40° Campionato Nazionale di Corsa su Strada".

Articolo 2

Il campionato avrà luogo nella città di Como in data 05 Maggio 2019 in concomitanza con la manifestazione denominata "Run in Como" organizzata con la collaborazione tecnica del team di Aries Como.

La distanza prevista sarà di mt. 10.000 per gli uomini e mt. 5.000 per le donne.

Articolo 3

Alla gara potranno partecipare gli appartenenti ai Corpi o Servizi di Polizia Locale d'Italia, in servizio a tempo indeterminato o determinato o in quiescenza, purché in regola con il tesseramento A.S.P.M.I.

Articolo 4

Le iscrizioni alla gara dovranno pervenire via posta elettronica sulla casella e-mail poliziale.comune@comune.como.it, su apposito modulo allegato, **entro e non oltre il giorno 20 aprile 2019.**

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI GIUNTE OLTRE TALE DATA.

Articolo 5

La quota di partecipazione è fissata in **euro 30,00** per iscrizione alla sola gara ed in **euro 55,00** gara + **pranzo ufficiale**. Tali quote sono **comprensive della quota ASPMI quantificabile in euro 10,00**. L'importo dovrà essere versato mediante bonifico bancario sul **conto corrente bancario della banca Popolare di Sondrio IBAN: IT23J056961090100009099X52** intestato a **Gruppo Sportivo e ricreativo Polizia Locale Como, causale: Iscrizioni Campionati Italiani di corsa su strada del Gruppo Sportivo/socio individuale..... più nr.....pranzi ufficiali - ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 20 aprile 2019.**

Si raccomanda per motivi organizzativi la puntualità delle iscrizioni.

Eventuali accompagnatori, parenti e/o amici che intendessero partecipare al pranzo ufficiale dovranno versare, con le medesime modalità di iscrizione alla gara, la somma di **euro 25,00 a persona**, con causale "quota accompagnatore Polizia Municipale di....." integrando con il numero di accompagnatori il suddetto modulo di iscrizione allegato.

Articolo 6

All'atto della consegna dei pettorali (**che dovranno essere indossati in modo ben visibile**), si procederà al controllo del tesserino di appartenenza al Corpo/Servizio di Polizia Locale. Per i **non tesserati A.S.P.M.I.**, l'iscrizione alla gara sarà subordinata all'adesione all'Associazione Nazionale che potrà avvenire sul posto, versando direttamente al Delegato Nazionale o all'Organizzazione la quota di **euro 10,00** per il socio individuale o soci che formino un Gruppo Sportivo fino a 5 elementi; **€ 100,00** Gruppo Sportivo formato da 6 a 12 unità; **€ 200,00** Gruppo Sportivo formato da oltre 12 unità.

Articolo 7

Sono stabilite le seguenti categorie, come da regolamento A.S.P.M.I.:

CATEGORIA MASCHILE

<i>SENIORES</i>	<i>fino a 34 anni nati fino al 1985</i>
<i>SM35</i>	<i>dai 35 ai 39 anni nati dal 1984 al 1980</i>
<i>SM40</i>	<i>dai 40 ai 44 anni nati dal 1979 al 1975</i>
<i>SM45</i>	<i>dai 45 ai 49 anni nati dal 1974 al 1970</i>
<i>SM50</i>	<i>dai 50 ai 54 anni nati dal 1969 al 1965</i>
<i>SM55</i>	<i>dai 55 ai 59 anni nati dal 1964 al 1960</i>
<i>SM60</i>	<i>dai 60 ai 64 anni nati dal 1959 al 1955</i>
<i>SM65</i>	<i>dai 65 ai 69 anni nati dal 1954 al 1950</i>
<i>SM70</i>	<i>dai 70 ai 74 anni nati dal 1949 al 1945</i>
<i>SM75</i>	<i>dai 75 ai 79 anni nati dal 1944 al 1940</i>
<i>SM80</i>	<i>dagli 80 agli 84 anni nati dal 1939 al 1935</i>
<i>SM85</i>	<i>oltre gli 85 anni nati nel 1934 e precedenti</i>

CATEGORIA FEMMINILE

<i>SENIORES</i>	<i>fino a 34 anni nate fino al 1985</i>
<i>SF35</i>	<i>dai 35 ai 39 anni nate dal 1984 al 1980</i>
<i>SF40</i>	<i>dai 40 ai 44 anni nate dal 1979 al 1975</i>
<i>SF45</i>	<i>dai 45 ai 50 anni nate dal 1974 al 1970</i>
<i>SF50</i>	<i>dai 50 ai 54 anni nate dal 1969 al 1965</i>
<i>SF55</i>	<i>dai 55 ai 59 anni nate dal 1964 al 1960</i>
<i>SF60</i>	<i>dai 60 ai 64 anni nate dal 1959 al 1955</i>
<i>SF65</i>	<i>dai 65 ai 69 anni nate dal 1954 al 1950</i>
<i>SF70</i>	<i>dai 70 ai 74 anni nate dal 1949 al 1945</i>
<i>SF75</i>	<i>dai 75 ai 79 anni nate dal 1944 al 1940</i>
<i>SF80</i>	<i>dagli 80 agli 84 anni nate dal 1939 al 1935</i>
<i>SF85</i>	<i>oltre gli 85 anni nate nel 1934 e precedenti</i>

Articolo 8

La classifica per Gruppi Sportivi sarà stilata sull'ordine di arrivo generale assegnando al primo classificato tanti punti quanti sono gli atleti giunti al traguardo, scalando di un punto fino ad arrivare all'ultimo classificato, al quale sarà assegnato un punto.

Articolo 9

Saranno premiati i primi 3 classificati assoluti, i primi 3 classificati di ogni categoria, i primi 10 Gruppi Sportivi classificati partecipanti, mentre agli altri gruppi partecipanti sarà consegnato un riconoscimento.

Articolo 10

Il Comitato organizzatore e l'A.S.P.M.I. declinano ogni responsabilità sull'idoneità fisica dei concorrenti che **dovranno essere in regola con la certificazione medico/agonistica in corso di validità** e per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara. Il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva/agonistica dovrà essere inviato all'atto dell'iscrizione o consegnato all'organizzazione al ritiro dei pettorali.

Articolo 11

Il servizio cronometraggio sarà curato da OTC Como.

Articolo 12

La giuria sarà composta dai Giudici di gara della FIDAL.

Articolo 13

Sarà garantita l'assistenza medica con presenza sul posto di autoambulanza e personale medico.

Articolo 14

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL.

Articolo 15

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati ai Giudici di gara entro 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente, accompagnati dalla cauzione di euro **50,00 (cinquanta)** che verrà resa in caso di accoglimento dello stesso reclamo.

Articolo 16

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni.

Articolo 17

Ogni concorrente dovrà sottoscrivere la propria dichiarazione di responsabilità di seguito riportata.



40° Campionato Nazionale ASPMI 2019 di Corsa su Strada

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Io sottoscritto _____

- dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento del 40° Campionato Nazionale ASPMI 2019 di Corsa su Strada organizzato dal G.S. della Polizia Locale di Como;
- dichiaro di essere in possesso di certificazione medica in corso di validità al 05 MAGGIO 2019 per la pratica del podismo a livello agonistico che presento unitamente al modulo di iscrizione;
- sono consapevole che partecipare al 40° Campionato Nazionale ASPMI 2019 di Corsa su Strada e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio;
- dichiaro di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione meteo climatiche avverse (incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido), traffico e condizioni della strada ed ogni tipo di rischio è da me ben conosciuto e valutato;
- essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato organizzatore del 40° Campionato Nazionale ASPMI 2019 di Corsa su Strada, il Gruppo Sportivo Polizia Municipale di Como e tutto il suo Consiglio Direttivo, il Comando di Polizia Locale di Como, l'Amministrazione Comunale di Como e tutti gli Sponsor dell'evento, l'A.S.P.M.I., i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami, o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.
- sono consapevole che una volta accettata l'iscrizione al 40° Campionato Nazionale ASPMI 2019 di Corsa su Strada, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta;
- concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione;
- ricevuta l'informazione di cui all'art. 13 del D.lgs 30 giugno 2003 n. 196 acconsento a che i propri dati personali siano trattati per il perseguimento delle necessità del 40° Campionato Nazionale ASPMI del 05 MAGGIO 2019 e nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30 giugno 2003 n.196.

Letto, accettato, sottoscritto _____

NOTIZIE UTILI

- **La segreteria organizzativa della manifestazione sarà a disposizione dei partecipanti i giorni 3 e 4 maggio 2019 dalle ore 14 alle ore 20 presso il Comando di Polizia Locale in via Innocenzo XI, 18 in Como, dove sarà possibile, anche ritirare i pacchi gara e i pettorali.**
- **Sarà altresì possibile, ritirare i pacchi gara e i pettorali il giorno della gara dalle ore 7,00 direttamente presso la segreteria organizzativa sul luogo di partenza presso lo stadio Sinigaglia in largo Borgonovo, dove saranno a disposizione gli spogliatoi e le docce.**
- **Maggiori informazioni e dettagli sul percorso gara e sul programma della manifestazione potranno essere richieste ai contatti telefonici 3396272897 (Sov.te di P.L. Losi Fabrizio), 3473110766 (Sov.te di P.L. Simich Giulio) e 3385220729 (Ass.te scelto di P.L. Esposito Antonio), o tramite mail: poliziale.comune@comune.como.it**

IL PERCORSO

Il percorso della gara interamente pianeggiante, da percorrere per la prima parte andata/ritorno, si snoda in zona panoramica costeggiando il lago di Como. Il fondo stradale per lo più asfaltato, si alterna a breve tratto con porfido e brevissimo tratto con ghiaia (giardino di villa Olmo). Il percorso sarà interamente chiuso al traffico, sarà presente un ristoro finale e un'ambulanza. La gara si svolge in concomitanza con un'altra gara podistica competitiva "half marathon di Como" organizzata dall'associazione Aries Como con percorso, partenze e arrivi differiti.

Per ulteriori informazioni riguardanti tale gara visitare il sito RUN in Como dove è possibile visionare foto e informazioni, in quanto parte della 10K sarà sul medesimo percorso.

Per motivi tecnici ed organizzativi, non è possibile combinare la partecipazione con la mezza maratona, in quanto la parte finale del percorso sarà diversa tra le due gare.

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA MANIFESTAZIONE

Venerdì 03 MAGGIO

Nel pomeriggio arrivo delle delegazioni a Como con sistemazione in hotel e visita della città autonomamente.

Sabato 04 MAGGIO 2019

Nel pomeriggio arrivo delle delegazioni con sistemazione in hotel e visita guidata della città a cura dell'ufficio cultura del Comune di Como. Ritrovo ore 16:30 presso il Comando di Polizia Locale in via Innocenzo XI 18, dove dalle ore 14:00 è possibile ritirare i pacchi gara e i pettorali.

Domenica 05 MAGGIO 2019

Ore 7:00 ritrovo presso lo stadio Sinigaglia in largo Borgonovo, zona partenza gara, per il ritiro dei pacchi gara e dei pettorali. (spogliatoi e docce con deposito borse all'interno dello stadio).

Ore 9:10 circa, partenza della gara presso il tempio Voltiano e il monumento ai Caduti in zona stadio.

Ore 12:30 pranzo ufficiale presso "Il Birrificio di Como" sito in via P. Paoli 3 22100 Como tel.031-505050 a seguire, premiazioni e saluti finali.

Eventuali modifiche di orari e quant'altro inerente alla gara e al programma di massima, si comunicheranno tempestivamente nei giorni immediatamente precedenti.

Strutture ricettive consigliate da contattare autonomamente per disponibilità e prenotazioni:

- *Park Hotel Meublè Como* *** sito in via Fratelli Rosselli, 20 22100 Como tel.031-572615 sito web - www.parkhotelcomo.it;
- *Hotel Engadina* *** sito in via Fratelli Rosselli, 22 22100 Como tel.031-570008 sito web – www.hotelengadina.com;

(Entrambi gli hotel sono situati in zona stadio dove ci sarà la partenza della gara e distano circa 10 minuti a piedi dal centro storico)

- *Hotel Continental by B&B Hotels* *** sito in via Innocenzo XI, 15 22100 Como tel.031-260485;

(Hotel situato di fronte al Comando di Polizia Locale a circa 7 minuti a piedi dalla zona stadio/partenza gara e dal centro storico)