

Circolo Ricreativo Sportivo “Roberto Tommasi”  
della Polizia Locale di Trieste  
Associazione sportiva dilettantistica  
Viale Miramare n.65 34121 Trieste (TS)  
C.F.: 00918100322  
Mail: [circolotommasi@gmail.com](mailto:circolotommasi@gmail.com)



# 50° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE



## REGOLAMENTO

### Articolo 1

Il Circolo Ricreativo Sportivo “Roberto Tommasi” della Polizia Locale di Trieste, in collaborazione con l’ASD Trieste Atletica, organizza il “50° Campionato Nazionale di Corsa Campestre”.

### Articolo 2

Il campionato avrà luogo a Trieste presso l'Aerocampo di Prosecco/Sgonico (Campo sportivo Ervatti), domenica 24 novembre 2024, in concomitanza con la manifestazione denominata “**Carsolina**”. La distanza prevista sarà di circa mt. 6.000 per gli uomini e mt. 4.500 per le donne.

### Articolo 3

Alla gara potranno partecipare gli appartenenti ai Corpi di Polizia Locale e Municipale d’Italia, in servizio a tempo indeterminato, determinato o in quiescenza, purché in regola con il tesseramento A.S.P.L.I. (Associazione Sportiva Polizie Locali d’Italia).

### Articolo 4

Le iscrizioni alla gara dovranno pervenire via mail all'indirizzo “[circolotommasi@gmail.com](mailto:circolotommasi@gmail.com)” compilando l’apposito file scaricabile negli allegati, entro e non oltre il giorno **15 NOVEMBRE 2024** PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI GIUNTE OLTRE TALE DATA.

### Articolo 5

La quota di partecipazione è fissata in **30,00€** per la sola gara e di **65,00€** per la gara + pranzo ufficiale. Eventuali accompagnatori, parenti e/o amici potranno partecipare al pranzo ufficiale versando la quota di **35,00€**. Gli importi, comprensivi della quota ASPLI per ogni atleta quantificata in € 10,00, dovranno essere versati mediante bonifico bancario sul conto della Banca Generali IBAN IT43L0307502200CC0010311540 intestato a “Circolo Ricreativo Sportivo “Roberto Tommasi”, causale: Iscrizione al 50° Campionato Italiano ASPLI di corsa campestre

del Gruppo Sportivo/socio individuale .... + nr .... pranzi ufficiali, **ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 15 novembre 2024.**

#### Articolo 6

All'atto della consegna dei pettorali (che dovranno essere indossati in modo ben visibile) e del pacco gara, si procederà al ritiro della "DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ" e del Certificato Medico Agonistico ed al controllo del tesserino di appartenenza al Corpo/Servizio di Polizia Locale o Municipale; tali documenti possono in alternativa essere spediti per email unitamente alle iscrizioni. Per i non tesserati A.S.P.L.I., l'iscrizione alla gara sarà subordinata all'adesione all'Associazione Nazionale che potrà avvenire contattando direttamente L'A.S.P.L.I. **ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 15 novembre 2024.**

#### Articolo 7

Sono stabilite le seguenti categorie:

##### CATEGORIA MASCHILE

1. SENIOR fino a 34 anni nati fino al 1990
2. SM35 dai 35 ai 39 anni nati dal 1989 al 1985
3. SM40 dai 40 ai 44 anni nati dal 1984 al 1980
4. SM45 dai 45 ai 49 anni nati dal 1979 al 1975
5. SM50 dai 50 ai 54 anni nati dal 1974 al 1970
6. SM55 dai 55 ai 59 anni nati dal 1969 al 1965
7. SM60 dai 60 ai 64 anni nati dal 1964 al 1960
8. SM65 dai 65 ai 69 anni nati dal 1959 al 1955
9. SM70 oltre i 70 anni nati dal 1954 e precedenti

##### CATEGORIA FEMMINILE

1. SENIOR fino a 34 anni nate fino al 1990
2. SF35 dai 35 ai 39 anni nate dal 1989 al 1985
3. SF40 dai 40 ai 44 anni nate dal 1984 al 1980
4. SF45 dai 45 ai 50 anni nate dal 1979 al 1975
5. SF50 dai 50 ai 54 anni nate dal 1974 al 1970
6. SF55 dai 55 ai 59 anni nate dal 1969 al 1965
7. SF60 dai 60 ai 64 anni nate dal 1964 al 1960
8. SF65 dai 65 ai 69 anni nate dal 1959 al 1955
9. SF70 oltre i 70 anni nate dal 1954 e precedenti

#### Articolo 8

La classifica per Gruppi Sportivi sarà stilata sull'ordine di arrivo generale assegnando al primo classificato tanti punti quanti sono gli atleti giunti al traguardo, scalando di un punto fino ad arrivare all'ultimo classificato, al quale sarà assegnato un punto.

#### Articolo 9

Saranno premiati i primi 3 classificati assoluti, i primi 3 classificati di ogni categoria

ed i primi 10 Gruppi Sportivi classificati partecipanti.

#### Articolo 10

Il Circolo Tommasi, l'Asd Trieste Atletica e l'A.S.P.L.I. declinano ogni responsabilità sull'idoneità fisica dei concorrenti che dovranno essere in regola con la certificazione medico/agonistica in corso di validità e per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara.

#### Articolo 11

Il cronometraggio sarà effettuato tramite microchip che verrà consegnato unitamente ai pettorali.

#### Articolo 12

La giuria sarà composta dai Giudici di gara della FIDAL.

#### Articolo 13

Sarà garantita l'assistenza medica con presenza sul posto di autoambulanza e personale medico.

#### Articolo 14

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL.

#### Articolo 15

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati ai Giudici di gara entro 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente, accompagnati dalla cauzione di euro 50,00 (cinquanta) che verrà resa in caso di accoglimento dello stesso reclamo.

#### Articolo 16

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni.

#### Articolo 17

Ogni concorrente dovrà sottoscrivere la propria dichiarazione di responsabilità di scaricabile tra gli allegati.

## **Strutture alberghiere convenzionate**

James Joyce B&B\*\*\*\* via dei Cavezzani 7 – Trieste – tel 040 9712330

e-mail: [info@hoteljamesjoyce.it](mailto:info@hoteljamesjoyce.it)

Prezzi convenzionati al giorno compresa la colazione:

Camera tripla 130,00€

Camera doppia con letti singoli 120,00€

Camera matrimoniale 110,00€

Residence “Al Granzo” \*\*\* piazza Venezia 7 – Trieste – tel 040 300393

e-mail: [info@residencealgranzo.it](mailto:info@residencealgranzo.it)

Prezzi convenzionati al giorno:

Camera doppia 80€ con ulteriori 25,00€ per ogni occupante aggiuntivo nell'appartamento

Hotel Sonia \*\*\* strada della Rosandra 269 – S. Dorligo della Valle – tel 040 820229

e-mail: [info@hotelsonia.com](mailto:info@hotelsonia.com)

## **Ritiro pettorali e pacco gara**

Il ritiro del pacco gara e dei pettorali potrà essere effettuato sabato 23 novembre 2024 presso la sede del “Circolo Tommasi” a Trieste in viale Miramare 65 tra le ore 15.00 e le 20.00 dove verrà fatta verso le ore 18.00 la presentazione della manifestazione seguita da un rinfresco, o in alternativa direttamente presso il campo gara il giorno 24 novembre dalle ore 8.00.

## **Pranzo ufficiale**

Il pranzo ufficiale con le premiazioni si svolgerà dalle 13.30 del 24 novembre presso il ristorante “Pub Zarja” in località Basovizza 269 a Trieste. E’ stato concordato un menù di pesce al costo di 35,00€; per chi non gradisce il pesce c’è la possibilità di un menù di carne da comunicare con sufficiente anticipo all’organizzazione.

# Contatti

Per qualsiasi informazione contattare:

Massimiliano Pisani	3473180718
Moreno Belich	3287677417
Sergio Vitri	3289090302